

# Längdskidor i Skidome, Göteborg 10 och 11 december



Prova på, eller utveckla din teknik med hjälp av våra kunniga instruktörer!

Tider • 10.30–12.00 • 12.00–13.30 • 13.30–15.00

Det finns möjlighet att låna utrustning kostnadsfritt.  
Anmäl dig i Regionkalendern.

## Välkommen!

## Hälsofrämjande aktiviteter för VGR-anställda i hela regionen



Aktivitets  
katalogen

BALANS  
HÄLSOSAM LIVSSTIL